

Consejos para los piojos

Política del Distrito:

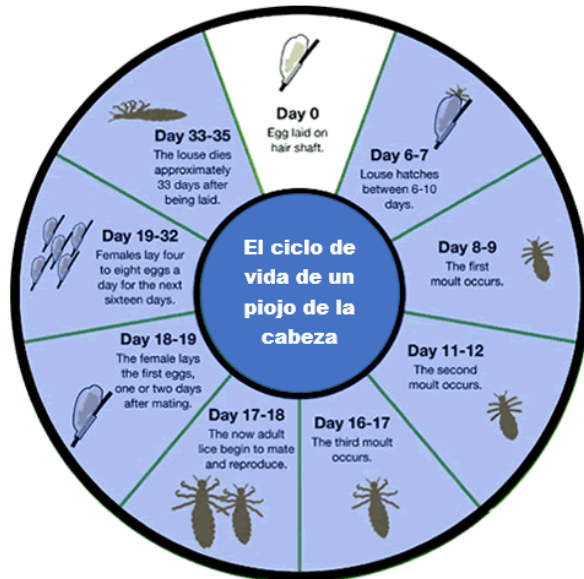
Esta información fue desarrollada para que los padres/tutores la utilicen como guía en el manejo de niños con piojos. El objetivo es informarle sobre la política del Distrito Escolar de Jefferson, el plan de tratamiento más efectivo para eliminar un caso activo y/o prevenir la reinfestación. Si tiene preguntas, comuníquese con la enfermera escolar al (920)675-1094 o al Departamento de Salud del Condado de Jefferson al (920)674-7275.

Los piojos se conocen como una enfermedad molesta. El personal del Distrito Escolar de Jefferson tomará medidas inmediatas para reducir la exposición de los estudiantes a esta molesta enfermedad. Un estudiante identificado con un caso activo de piojos será excluido del salón de clases y enviado a casa para recibir el tratamiento adecuado. Se permitirá la readmisión a la escuela sólo cuando se haya asegurado el tratamiento adecuado y no se puedan encontrar piojos vivos.



Piojo de la cabeza

Huevos de piojo (liendres)



¿Qué son los piojos?

Los piojos de la cabeza son pequeños insectos de color marrón grisáceo que viven en el cabello humano en el cuero cabelludo. El promedio de vida del piojo es de 30 días y cada 10 días eclosionan nuevos huevos. Los piojos nacen de pequeños huevos llamados liendres que se adhieren firmemente al tallo del cabello con una sustancia similar al pegamento. Las liendres son de color blanco y se encuentran con mayor frecuencia detrás de las orejas y en la nuca. Los piojos no saltan, vuelan ni saltan, se arrastran y son extremadamente rápidos. Los piojos se pueden contagiar a otras personas que comparten la misma vivienda y dormitorio, cepillos para el cabello, peines o artículos para la cabeza. El síntoma principal de la infestación de piojos es la picazón en el cuero cabelludo.

Mitos

Hechos

La presencia de piojos es señal de mala higiene personal	Los piojos prefieren un cuero cabelludo limpio. No importa tu edad, sexo, raza o cuánto dinero tengas.
El cabello largo fomenta la infestación de piojos.	Los piojos están más interesados en el cuero cabelludo que en el cabello, por lo que cortar el cabello no los erradica.
Puede contraer piojos de las mascotas y otros animales.	Los piojos pueden vivir en los humanos, pero no en las mascotas u otros animales.
Una picazón en el cuero cabelludo después del tratamiento es un signo de fracaso del tratamiento.	Su cuero cabelludo puede picar hasta 10 días después del tratamiento exitoso. Si después de 10 días todavía le pica la cabeza, puede ser una señal de que los piojos todavía están presentes.
Los piojos causan enfermedades. ¡Un brote de piojos es una emergencia de salud pública!	Los piojos son una molestia, pero no transmiten gérmenes ni transmiten enfermedades.

Prevención y control

Con el fin de prevenir la infestación de piojos en el Distrito Escolar de Jefferson, cualquier estudiante que tenga piojos vivos será enviado a casa para recibir tratamiento. Se recomienda el siguiente plan de tratamiento de 3 pasos para una eliminación y control exitosos. El estudiante será readmitido el próximo día escolar después del tratamiento. El cabello del estudiante será inspeccionado por el personal de la escuela para asegurar la ausencia de piojos vivos. Se espera que el padre/tutor retire las liendres/huevos. La razón principal del fracaso del tratamiento (y, por lo tanto, de la reinfestación de piojos) es la eliminación incompleta de los huevos después de usar productos para matar piojos. Es importante que los padres/tutores notifiquen a las guarderías o lugares donde su hijo visita regularmente para evitar la transmisión a otras personas. Los miembros de la familia también deben ser revisados para detectar la presencia de piojos.

Plan de tratamiento de 3 pasos

Paso 1: Mata a los piojos

Opción A

Use champú o crema de enjuague para matar piojos (pediculicida) de venta libre. Lea las instrucciones cuidadosamente y consulte a su médico o farmacéutico si tiene preguntas. Aplique el producto sobre el cabello seco y siga las instrucciones del fabricante. Tenga cuidado alrededor de los ojos. No vuelva a lavar el cabello durante 1-2 días después del tratamiento. ¡Muchos de estos productos son tóxicos (contienen pesticidas)! No vuelva a aplicar durante 7 a 10 días y solo si se detectan piojos vivos. No use estos productos para tratar mascotas, miembros de la familia que no estén infectados, madres embarazadas o lactantes, bebés o personas que tengan epilepsia. Debido a que estos productos tienen solo un 70-80 por ciento de efectividad, se recomienda realizar un seguimiento con un tratamiento de aceite cada 4 días para un total de 6 tratamientos durante 21 días.

Opción B

Hay evidencia en todo el país de que los piojos de la cabeza han desarrollado resistencia a algunos medicamentos que matan. En su lugar, se puede utilizar un tratamiento de aceite alternativo al pediculicida. Se pueden usar muchos aceites diferentes, como manteca vegetal, mayonesa real o vaselina, sin embargo, el ACEITE DE OLIVA parece ser químicamente el más eficaz. El aceite de oliva sofoca o sofoca a los piojos vivos y es un tratamiento seguro y no tóxico. Los tratamientos con aceite de oliva deben realizarse cada 4 días para un total de 6 tratamientos durante 21 días para que coincidan con el ciclo de vida de un piojo.

Procedimiento de tratamiento de aceite:

- Saturar el cabello y el cuero cabelludo con aceite y dejar actuar durante 8 horas (Cubrir con bufanda o gorro durante la noche)
- Después de 8 horas de tratamiento con aceite, peine las liendres y los piojos muertos.
- Lave el aceite del cabello con champú o detergente líquido para lavar platos (como "Dawn")
- Revise cuidadosamente el cabello/la cabeza todos los días y elimine las liendres (huevos)

Opción C

Comuníquese con su médico para obtener medicamentos recetados. Estos medicamentos pueden ser costosos, así que consulte con su proveedor de seguros sobre la cobertura. Asegúrese de seguir las órdenes de su médico y las instrucciones del fabricante.

Los métodos alternativos de tratamiento se pueden encontrar en el siguiente sitio web: <http://pediatrics.aappublications.org/content/126/2/392>

Paso 2: Retire los huevos

La eliminación de huevos (también conocida como liendres) es crucial para erradicar la infestación, independientemente del método de tratamiento. Las liendres son de color blanco grisáceo y generalmente se pueden encontrar cerca del cuero cabelludo.

Procedimiento de eliminación de liendres:

- Si se utilizó la opción A, aplique acondicionador transparente o vinagre para aflojar las liendres. Si se utilizó la Opción B, las liendres serán más fáciles de eliminar antes de lavar con champú.
- Retire manualmente las liendres usando un peine para liendres bajo una buena iluminación. Los peines de metal de dientes finos funcionan mejor. Usar las uñas puede funcionar mejor con las liendres que están fuertemente adheridas.
- Divida el cabello en secciones y sujete el cabello que no se está trabajando.
- Limpie el peine con agua caliente y seque con una toalla de papel entre secciones. Si encuentra un piojo vivo, quítelo con unas pinzas o un trozo de cinta adhesiva.

Revise la cabeza diariamente durante 3 semanas y continúe eliminando las liendres.

Paso 3: Control Ambiental

- El ambiente del hogar debe limpiarse el mismo día que se trata el cabello, o los piojos podrían convertirse en un problema continuo.
- Quítese y lave toda la ropa que haya usado en los últimos 3 o 4 días, ropa de cama, fundas de almohadas o juguetes de tela y desinféctelos lavándolos con agua caliente y secándolos en un ciclo caliente.
- Los artículos personales no lavables deben sellarse en una bolsa de plástico durante dos semanas. (Muñecos, peluches, etc.)
- Aspire bien las alfombras, las almohadas, los muebles, las alfombras, los asientos de los automóviles, la tapicería de los automóviles y los colchones desnudos antes de colocar ropa de cama nueva. Deseche la bolsa de la aspiradora después de la limpieza.
- Remoje los peines, cepillos y bandas para el cabello en agua a más de 130 grados o en un producto para matar piojos durante una hora.
- Limpie los auriculares, cascos de bicicleta y deportivos.
- ¡No se recomienda el uso de insecticidas en aerosol!
- Reporte los piojos en la escuela o guardería de su hijo.
- Cuéntele a los amigos de su hijo o a cualquier persona que haya tenido contacto cercano con su hijo.